

VIVER BEM



DICAS IMPORTANTES SOBRE MEDICAMENTOS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Andradina

Cuidados com o uso do medicamento

- Lavar sempre as mãos antes de tomar seu medicamento ou medicar outras pessoas;
- No uso de cápsulas, não abra para tomar parte do conteúdo ou dissolver com água;
- Não parta ou corte comprimidos, a menos que seja orientado pelo médico;
- Não troque o medicamentos de embalagem;
- Tome medicamento com água;
- Evite bebida alcoólica se estiver usando medicamentos;
- Proteja os seus medicamentos da luz e da umidade. O banheiro, a cozinha e o carro não são locais apropriados para guardar;
- Há medicamentos que devem ser guardados em geladeira (medicamentos termolábeis). Nesse caso, devem ser guardados em caixa plástica fechada, na parte interna da geladeira (nunca na porta) para evitar variações de temperaturas;
- Compre medicamentos somente em farmácias e drogarias e exija a presença do farmacêutico para fazer as orientações;

Cuidados com o uso do medicamento

- Para obter os resultados desejados dos medicamentos é indispensável toma-los no horário correto, na dose recomendada e cumprir o período de uso determinado pelo médico;
- Não tome medicamento vencido.

Não use medicamentos indicados por outras pessoas, como amigos, vizinhos e parentes, mesmo que elas digam que tiveram os mesmos sintomas ou sinais que você.

Cuidado!

Doenças diferentes podem ter sintomas ou sinais parecidos ou até iguais, e você poderá usar um medicamento que poderá prejudicar ainda mais a sua saúde.



Você sabia que...

- Quando jogamos medicamentos no lixo comum, eles podem ser utilizados por pessoas que trabalham em lixões, ocasionando intoxicações e até morte;
- Muitas vezes, após o uso, as pessoas jogam as sobras dos medicamentos no lixo comum, na pia ou no vaso sanitário. Isso é incorreto, pois os resíduos de medicamentos podem contaminar o solo e a água quando descartados no lixo ou na rede de esgoto comum;
- Para jogar fora o medicamento, você deverá encaminhá-lo para um posto de coleta. Muitas farmácias e drogarias oferecem o serviço da coleta.

FONTE: Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo.

Visite: www.crfsp.org.sp



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



18 3702-4000

Rua Cuiabá, 896 – Jardim Santo Antônio
Andradina – São Paulo

www.unimedandradina.com.br

ANS nº 30.384-4